

Pool Program

2024

5

年 月



弘前

	MON 月曜日 Pool <small>水泳教室/アクアプログラム</small>	TUE 火曜日 Pool <small>水泳教室/アクアプログラム</small>	WED 水曜日 Pool <small>水泳教室/アクアプログラム</small>	THU 木曜日 Pool <small>水泳教室/アクアプログラム</small>	FRI 金曜日 Pool <small>水泳教室/アクアプログラム</small>	SAT 土曜日 Pool <small>水泳教室/アクアプログラム</small>	SUN 日曜日 Pool <small>水泳教室/アクアプログラム</small>	
10:00				休 館 日				
10:30								
11:00	11:00~12:00 平山 中級	11:00~12:00 平山 初級	11:00~11:30 手塚 はじめて背泳ぎ 11:30~12:00 手塚 はじめて平泳ぎ		11:00~12:00 瑠華 上級		11:00~12:00 ファンクラス① (別紙参照)	
11:30								
12:00	12:00~12:30 瑠華 シェイプアクア	12:00~13:00 平山 スイミング会員限定クラス (有料)						
12:30								
13:00						12:30~13:30 会津 中級		
13:30	13:15~14:15 瑠華 足ひれで泳ごう	13:15~14:15 蒔田 中級	13:15~14:15 平山 上級		13:15~14:15 天内 中級		13:00~14:00 ファンクラス② (別紙参照)	
14:00						13:30~14:30 幹汰 初級		
14:30		14:15~14:45 蒔田 アクアウォーク	14:15~14:45 平山 アクアウォーク		14:15~14:45 瑠華 アクアウォーク			
15:00			14:30~15:30 蒔田 スイミング会員限定クラス (有料)					
15:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00	19:30~20:30 平山 中級	19:30~20:30 蒔田 競泳倶楽部				19:30~20:30 会津 初級		
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								